

Programmazione invernale asd Campania Adventure

21gen mercoledì

1° di 7° Kayak e canoa nella PISCINA termale di Capasso ore 17.30 - 19.30

17.30-18.30 "La pagaita propulsiva in kayak"

Tencica ed esercizi propedeutici con Istruttore.

18.30 - 19.30 Free time in piscina

Quota di partecipazione 7euro (comprensivi di ingresso alla piscina ed eventuale utilizzo attrezzatura personale e didattica) per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci

24gen sabato,

ore 14.00 Uscita fluviale di allenamento sul fiume Calore.

Quota di partecipazione 2euro (comprensivi spese benzina per il riporto ed eventuale utilizzo attrezzatura personale) per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci; dalla quota saranno esonerati i soci, in possesso di propria attrezzatura personale, che metteranno a disposizione loro auto per il riporto.

25gen dom.

Ore 10.00 Uscita fluviale full-day (fiumi; Lao o Calore Alto o Noce o Tanagro o Sele o Tusciano ...)

Quota di partecipazione 3euro (comprensivi spese benzina per il riporto ed eventuale utilizzo attrezzatura personale) per i soci in regola con la quota annuale; 20 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci; dalla quota saranno esonerati i soci, in possesso di propria attrezzatura personale, che metteranno a disposizione loro auto per il riporto.

28gen mercoledì

2° di 7° Kayak e canoa nella PISCINA termale di Capasso ore 17.30 - 19.30

17.30-18.30 "La pagaita circolare in kayak"

Tencica ed esercizi propedeutici con Istruttore.

18.30 - 19.30 Free time in piscina

Quota di partecipazione 7euro (comprensivi di ingresso alla piscina ed eventuale utilizzo attrezzatura personale e didattica)per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci

4feb mercoledì

3° di 7° Kayak e canoa nella PISCINA termale di Capasso ore 17.30 - 19.30

17.30-18.30 "L'appoggio basso in kayak"

Tencica ed esercizi propedeutici con Istruttore.

18.30 - 19.30 Free time in piscina

Quota di partecipazione 7euro (comprensivi di ingresso alla piscina ed eventuale utilizzo attrezzatura personale e didattica)per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci

7feb sabato,

ore 14.00 Uscita fluviale di allenamento sul fiume Calore.

Quota di partecipazione 2euro (comprensivi spese benzina per il riporto ed eventuale utilizzo attrezzatura personale) per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci; dalla quota saranno esonerati i soci, in possesso di propria attrezzatura personale, che metteranno a disposizione loro auto per il riporto.

8feb dom.

Ore 10.00 Uscita fluviale full-day (fiumi; Lao o Calore Alto o Noce o Tanagro o Sele o Tusciano ...)

Quota di partecipazione 3euro (comprensivi spese benzina per il riporto ed eventuale utilizzo attrezzatura personale) per i soci in regola con la quota annuale; 20 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci; dalla quota saranno esonerati i soci, in possesso di propria attrezzatura personale, che metteranno a disposizione loro auto per il riporto.

11feb mercoledì

4° di 7° Kayak e canoa nella PISCINA termale di Capasso ore 17.30 - 19.30

17.30-18.30 "L'appoggio alto in kayak"

Tencica ed esercizi propedeutici con Istruttore.

18.30 - 19.30 Free time in piscina

Quota di partecipazione 7euro (comprensivi di ingresso alla piscina ed eventuale utilizzo attrezzatura personale e didattica)per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci

15feb dom.

Ore 10.00 Uscita di sea kayak full-day in costiera Sorrentino-amalfitana

Quota di partecipazione 2euro (comprensivi spese benzina per il riporto ed eventuale utilizzo attrezzatura personale) per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci; dalla quota saranno esonerati i soci, in possesso di propria attrezzatura personale, che metteranno a disposizione loro auto per il riporto.

18 feb mercoledì

5° di 7° Kayak e canoa nella PISCINA termale di Capasso ore 17.30 - 19.30

17.30-18.30 "Eskimo 1di3, salvamento e autoselvamento"

Tecnica ed esercizi propedeutici con Istruttore.

18.30 - 19.30 Free time in piscina

Quota di partecipazione 7euro (comprensivi di ingresso alla piscina ed eventuale utilizzo attrezzatura personale e didattica) per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci

21feb sabato,

ore 14.00 Uscita fluviale di allenamento sul fiume Calore.

Quota di partecipazione 2euro (comprensivi spese benzina per il riporto ed eventuale utilizzo attrezzatura personale) per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci; dalla quota saranno esonerati i soci, in possesso di propria attrezzatura personale, che metteranno a disposizione loro auto per il riporto.

22feb dom.

Ore 10.00 Uscita fluviale full-day (fiumi; Lao o Calore Alto o Noce o Tanagro o Sele o Tusciano ...)

Quota di partecipazione 3euro (comprensivi spese benzina per il riporto ed eventuale utilizzo attrezzatura personale) per i soci in regola con la quota annuale; 20 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci; dalla quota saranno esonerati i soci, in possesso di propria attrezzatura personale, che metteranno a disposizione loro auto per il riporto.

25feb mercoledì

6° di 7° Kayak e canoa nella PISCINA termale di Capasso ore 17.30 - 19.30

17.30-18.30 "Eskimo 2di3, salvamento e autoselvamento"

Tecnica ed esercizi propedeutici con Istruttore.

18.30 - 19.30 Free time in piscina

Quota di partecipazione 7euro (comprensivi di ingresso alla piscina ed eventuale utilizzo attrezzatura personale e didattica) per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci

28feb sabato,

ore 14.00 Uscita fluviale di allenamento sul fiume Calore.

Quota di partecipazione 2euro (comprensivi spese benzina per il riporto ed eventuale utilizzo attrezzatura personale) per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci; dalla quota saranno esonerati i soci, in possesso di propria attrezzatura personale, che metteranno a disposizione loro auto per il riporto.

1mar dom.

Ore 10.00 Uscita di sea kayak full day in costiera sorrentio-amalfitana

Quota di partecipazione 2euro (comprensivi spese benzina per il riporto ed eventuale utilizzo attrezzatura personale) per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci; dalla quota saranno esonerati i soci, in possesso di propria attrezzatura personale, che metteranno a disposizione loro auto per il riporto.

4 mar mercoledì

7° di 7° Kayak e canoa nella PISCINA termale di Capasso ore 17.30 - 19.30

17.30-18.30 "Eskimo 3di3, salvamento e autosalvamento"

Tecnica ed esercizi propedeutici con Istruttore.

18.30 - 19.30 Free time in piscina

Quota di partecipazione 7euro (comprensivi di ingresso alla piscina ed eventuale utilizzo attrezzatura personale e didattica)per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci

7mar sabato,

ore 14.00 Uscita fluviale di allenamento sul fiume Calore.

Quota di partecipazione 2euro (comprensivi spese benzina per il riporto ed eventuale utilizzo attrezzatura personale) per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci; dalla quota saranno esonerati i soci, in possesso di propria attrezzatura personale, che metteranno a disposizione loro auto per il riporto.

8mar dom.

Ore 10.00 Uscita fluviale full-day (fiumi; Lao o Calore Alto o Noce o Tanagro o Sele o Tusciano ...)

Quota di partecipazione 3euro (comprensivi spese benzina per il riporto ed eventuale utilizzo attrezzatura personale) per i soci in regola con la quota annuale; 20 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci; dalla quota saranno esonerati i soci, in possesso di propria attrezzatura personale, che metteranno a disposizione loro auto per il riporto.

14mar sabato,

ore 14.00 Uscita fluviale di allenamento sul fiume Calore.

Quota di partecipazione 2euro (comprensivi spese benzina per il riporto ed eventuale utilizzo attrezzatura personale) per i soci in regola con la quota annual

e; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci; dalla quota saranno esonerati i soci, in possesso di propria attrezzatura personale, che metteranno a disposizione loro auto per il riporto.

15mar dom.

Ore 10.00 Uscita di sea kayak in Costiera sorrentino-amalfitana

Quota di partecipazione 2euro (comprensivi spese benzina per il riporto ed eventuale utilizzo attrezzatura personale) per i soci in regola con la quota annuale; 15 euro per accompagnatori e/o aspiranti soci; dalla quota saranno esonerati i soci, in possesso di propria attrezzatura personale, che metteranno a diposizione loro auto per il riporto.